

8-800-2000-122	Бесплатный анонимный телефон доверия подростков
8-800-1000-906	Медицинская психологическая служба (круглосуточно)
+7 (3412) 68 08 96	Центр профилактической работы с молодежью
+7 (3412) 65 80 72 8-800-100-80-72	Молодежный телефон доверия
+7 (3412) 41 93 73 +7 (3412) 41 95 75	Телефон доверия при МВД
linia.udm.ru	Интернет- приемные детского психолога, юриста и специалиста по защите прав ребенка (детского правозащитника)
+7 (3412) 58 47 76	Республиканский центр психологического здоровья
b17.ru	Психологи города Ижевска
+7 (3412) 78 10 40 ул. Удмуртская, 24	Штаб профилактики Подросток
+7 (3412) 44 16 35 Воткинское шоссе, 110А	Республиканский центр психологического здоровья
+7 (3412) 71 48 48	Филиал Республиканского СРЦН Центр «СоДействие»