

МБОУ Якшур-Бодьинская гимназия

Утверждаю

Директор гимназии

Веселкова Т.С.

«31» августа 2022г.

Режим дня

для детей дошкольного возраста
в МБОУ Якшур-Бодьинская гимназия

для дошкольных групп гимназии и д.Якшур

Организационные формы	Ранний возраст 1,5-3 года	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Утренний прием, игры (по возможности на улице), зарядка, гигиенические процедуры	7.00-8.00	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.05	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Игровая, двигательная и самостоятельная деятельность детей	8.05-8.40	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная совместная образовательная деятельность (общая длительность включая перерыв)	9.00-9.30	09.00-9.40	09.00-09.40	09.00-10.40	09.00-10.55
Подготовка ко второму завтраку, 2-ой завтрак	9.30-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 мин	10.00-12.00	10.00-12.10	10.40-12.20	10.55-12.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед	10.00-11.15	12.00-12.50	12.10-13.00	12.20-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	11.15-11.45	12.50-15.10	13.00-15.10	13.10-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, свободная игровая деятельность	11.45-12.00	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.30	15.10-15.30
Совместная образовательная		15.20-15.30	15.20-15.30	15.30-16.00	15.30-16.00

деятельность					
Игры, подготовка к уплотненному полднику, полдник		15.30-16.00	15.30-16.00	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, досуги, свободная игровая деятельность		16.00-17.00	16.00-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Игровая деятельность и другая самостоятельная деятельность		18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

для дошкольной группы д.Нижний Пислеглуд

Виды деятельности	1 младшая подгруппа	2 младшая подгруппа	средняя подгруппа	старшая подгруппа	подготовительная подгруппа
Прием детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.35	7.30 – 8.40	7.30 – 8.45	7.30 – 8.50	7.30 – 8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.05	8.40 – 9.05	8.55 – 9.15	8.50 – 9.10	8.55 – 9.10
Организованная образовательная деятельность	9.15 – 9.35	9.05 – 9.40	9.15 – 10.05	9.10 – 10.10	9.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.35 – 11.25	10.05 – 11.30	10.05 – 12.10	10.10 – 12.20	10.20 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.15	11.30 – 12.15	12.10 – 12.50	12.20 – 13.30	12.25 – 13.00
Дневной сон	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.35 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.50	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00
Прогулка. Уход детей домой	15.45 – 18.00	15.45 – 18.00	15.50 – 18.00	15.30 – 18.00	15.30 – 18.00