

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 Якшур-Бодьинская гимназия
 /Е.С. Веселкова/
 «12» сентября 2023 года



ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННАЯ ПРОГРАММА НАСТАВНИЧЕСТВА

Форма наставничества: «Учитель – учитель»

Ролевая модель: «опытный предметник – неопытный предметник».

Ф. И. О., должность наставляемого: Ширококов С.И., учитель физической культуры

Ф. И. О., должность наставника: Вахрушева А.В., учитель физической культуры

Срок осуществления плана: с 01.09.2023 по 29.05.2024.

№ п/п	Проект, задание	Срок	Планируемый результат	Фактический результат
1. Анализ профессиональных трудностей и способы их преодоления				
1.1	Провести самодиагностику на предмет определения приоритетных направлений профессионального развития	До 09.09. 2023	Определен перечень дефицитных компетенций, требующих развития	
1.2	Провести диагностическую/развивающую беседу с наставником для уточнения зон развития	До 09.09. 2023	Сформулирован перечень тем консультаций с наставником	
1.3	Разработать меры по преодолению трудностей в преподавании физической культуры в 5 классе	До 09.09. 2023	Разработаны меры по преодолению профессиональных трудностей	
Раздел 2. Вхождение в должность				
2.1	Познакомиться с особенностями рабочей программы по физической культуре	До 02.09. 2023	Осуществлено знакомство с рабочей программой по физической культуре	
2.2	Изучить УМК, по которому в гимназии ведется преподавание предмета	До 02.09. 2023	Осуществлено знакомство с УМК по предмету	
2.3	Изучить содержание практических	До	Изучены содержание	

	занятий по физической культуре в 5 классе, требования к их выполнению	10.09.2023	и требования к практическим занятиям в 5 классе	
2.4	Изучить помещения, отведенное для занятий физической культурой (расположение, соответствие правилам безопасной эксплуатации, СанПиНам), исправить недостатки	До 02.09.2023	Помещения, соответствующие требованиям (в сотрудничестве с заместителем директора по ХЧ)	
2.5	Изучить локальные нормативные акты гимназии, регламентирующие деятельность учителя физической культуры	До 30.09.2023	Изучены нормативные акты	
2.6	Изучить примеры олимпиадных заданий по физической культуре (школьный и муниципальный этап)	До 10.10.2023	Проанализированы олимпиадные задания по физической культуре совместно с наставником (за 2-3 предыдущих года)	
2.7	Посещать уроки опытных предметников	В течение года	Посещено не менее 10 уроков других предметников	
3. Направления профессионального развития педагогического работника				
3.1	Изучить формы организации учебной деятельности	До 28.04.2024	Изучены различные формы работы Проведено два открытых урока, на которых организована данная работа	
3.2	Освоить методику проведения спортивных соревнований среди обучающихся	До 20.05.2024	Освоена методика проведения спортивных соревнований среди обучающихся Проведено два открытых урока, на которых организована данная работа	
3.3	Изучить методику преподавания основных тем за курс 5 класса 1. Составление дневника	В течение года	Изучены методические рекомендации по	

<p>физической культуры. Физическая подготовка человека. Правила развития физических качеств. 2. Модуль «Гимнастика». Акробатическая комбинация 3. Модуль «Лёгкая атлетика». Беговые упражнения 4. Модуль «Зимние виды спорта». Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона 5. Модуль «Спортивные игры. Волейбол». Игровые действия в волейболе</p>	<p>изучению основных тем за курс 5 класса.</p> <p>Проведены консультации с наставником по возникшим вопросам</p> <p>Совместно с наставником разработано 5 конспектов уроков по темам, с которыми возникли затруднения</p>	
--	---	--

Подпись наставляемого  С.И. Ширококов

Подпись наставника  А.В. Вахрушева