

УТВЕРЖДАЮ

Директор

документа

Т.С. Веселкова



Школа

МБОУ Якшур-Бодьинская гимназия
2 нед.

Отд./корп

1-4

Суббота

День

27.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | ПП | Икра кабачковая | 60 | 7,00 | 57,00 | 1,00 | 4,00 | 111,81 |
| | 1 блюдо | 46 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 20,00 | 96,00 | 3,00 | 2,00 | 24,00 |
| | 2 блюдо | 454,01 | Котлета по-Хлыновски свинина с соусом | 60/30 | 42,00 | 232,50 | 14,12 | 16,42 | 11,29 |
| | гарнир | 795 | Каша перловая с растительным маслом | 150 | 10,00 | 174,50 | 6,68 | 5,33 | 27,52 |
| | сладкое | 300 | Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 56,00 | | | 14,00 |
| | хлеб бел. | пп | пшеничный | 30 | 3,00 | 70,00 | 2,00 | | 15,00 |
| | хлеб черн. | пп | ржано-пшеничный | 30 | 3,00 | 70,00 | 22,00 | 0,00 | 15,00 |
| | | | | | | 90,00 | 756 | 48,80 | 28 |