

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Т.С. Веселкова



Школа МБОУ Якшур-Бодьинская гимназия

Отд./корп 1-4

Пятница

День 24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	3	Салат Картофельный	60	5,70	108,00	5,00	7,00	15,00
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	18,00	85,00	2,00	4,00	10,00
	2 блюдо	74	Колобки мясо-картофельные с соусом	60/30	48,00	191,00	9,00	20,00	9,00
	гарнир	789	Каша гречневая /гарнир/	150	10,00	148,00	5,00	3,00	26,00
	сладкое	300	Чай с сахаром	200	3,00	56,00			14,00
	хлеб бел.	пп	пшеничный	30	2,80	70,00	2,00		15,00
	хлеб черн.	пп	ржано-пшеничный	30	2,50	70,00	22,00	0,00	15,00
						90,00	729	25,00	35