

Школа **МБОУ Якшур-Бодьинская гимназия** Утвердил: _____
 должность _____

Директор

**Типовое примерное меню
 приготавливаемых блюд**

фамилия

Веселкова Т.С.

Возрастная категория

7-11 лет
1 неделя

дата

17 **10** **2024**
 день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
1	4	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			<i>итого</i>				0	0	0	0	0	
1	4	Обед	закуска	салат из свеклы с раст маслом	60	0,87	5,06	5,22	69	21	9-00	
			1 блюдо	суп картофельный с клецками	200	2,68	2,68	29,7	99,8	65	19-25	
			2 блюдо	котлета по-Хлыновски с соусом	60/30	14,12	16,42	11,29	232,47	454	46-00	
			гарнир	Каша пшённая вязкая (гарнир)	150	5,03	5,86	22,68	150,85	284	10-00	
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2		14	56	300	3-00	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	ПП	3-50.	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68		14,82	69,9	ПП	3	
			<i>итого</i>				670	26,86	30,26	112,47	748,34	
1	4	Итого за день:			670	26,86	30,26	112,47	748,34		93,75	